

Liebe Eltern und liebe Gymnastinnen,

Damit es bei Wettkämpfen zu keinem unnötigen Stress oder Abzügen kommt, habe ich alle wichtige Infos zusammengefasst.

Bitte kommt immer pünktlich zum Wettkampf. Am besten 2-1,5 Std. vor Beginn des Wettkampfes deiner Altersklasse, so bleibt genug Zeit sich die Halle und die Wettkampffläche anzugucken und sich aufzuwärmen. Die Kinder die in der ersten Altersklasse des Tages starten kommen zum Einturnen.

Die Haare müssen eng und fest zusammen sein. Am besten einen Dutt. Bitte keine großen Blumen oder ähnliches wie voluminöse Spangen im Haar tragen. Wenn ihr wollt dürft ihr euch schminken. Gut wäre es wenn ihr schon geschminkt mit Dutt zum Wettkampf kommt.

Achtet darauf, das ihr alles dabei habt.
Am besten ihr packt die Tasche schon am Abend vorher ;)

In die Tasche muss:

- Trainingsachen (enges Top oder Body und kuze Shorts eventuell leggings bevorzugt alles in schwarz, weiße Socken)
- Trainingsanzug
- Schläppchen (ohne Löcher!)
- Terraband
- Gewichte
- Geräte (Seil und die ihr auf dem Wettkampf turnt)
! Denkt an Ersatz Geräte, dh. Wenn kein Mädchen aus unserem Verein mit dir in der Altersklasse turnt, frag jemanden aus unserem Verein der dir Geräte ausleihen kann, die zu deiner Größer passen. !
- Musiken und Ersatzmusik
- Anzüge
- Unteranzug
- kleines Handtuch
- Wasserflasche
- eventuell Haarspray und Haarspangen